



Kursprogramm Anfänger Sportjahr 2024/25



Tag	Zeit	Einheit	Ort	Beschreibung
Montag	18.55 20.55	<i>Erwachsenen- und Jugendkurs (ab 13 Jahre)</i>	Turnsaal VS Börsegasse 5, 1010 Wien	Grundzüge des Fechtsports. Beinarbeit und Waffentraining mit staatlich geprüften Trainern und Übungsleitern. Dazwischen Koordinationsübungen und Geschicklichkeitsspiele zum Auflockern sowie Freifechten (elektrisch; Degen). Die Ausrüstung wird vom Verein zur Verfügung gestellt.
Dienstag	16.00 17.15	<i>Kinderkurs (von 6 bis 9 Jahre)</i>	Turnsaal VS Windhabergasse 2d 1190 Wien	Kindgemäßes Fechttraining. Geschicklichkeitsspiele und Koordinationsübungen mit Bällen, Bänken, Reifen usw. unterstützen das Erlernen der Fechtbewegungen. Es wird mit dem Florett freigefochten. Die Ausrüstung stellt der Verein zur Verfügung.
Dienstag	17.15 19.00	<i>Jugendkurs (von 10 bis 12 Jahre)</i>	Turnsaal VS Windhabergasse 2d 1190 Wien	Grundzüge des Fechtsports. Beinarbeit und Waffentraining mit staatlich geprüften Trainern und Übungsleitern. Dazwischen Koordinationsübungen und Geschicklichkeitsspiele zum Auflockern sowie Freifechten (elektrisch; Florett). Die Ausrüstung wird vom Verein zur Verfügung gestellt.
Mittwoch	18.00 19.15	<i>Kinder- und Jugendkurs (8 bis 12 Jahre)</i>	Turnsaal VS Bischoffgasse 10 1120 Wien	Grundzüge des Fechtsports. Beinarbeit und Waffentraining mit staatlich geprüften Trainern und Übungsleitern. Dazwischen Koordinationsübungen und Geschicklichkeitsspiele zum Auflockern sowie Freifechten mit dem Florett. Die Ausrüstung wird vom Verein zur Verfügung gestellt. Beginn 2. Oktober
Mittwoch	19.15 21.00	<i>Erwachsenen- und Jugendkurs (ab 13 Jahre)</i>	Turnsaal VS Bischoffgasse 10 1120 Wien	Grundzüge des Fechtsports. Beinarbeit und Waffentraining mit staatlich geprüften Trainern und Übungsleitern. Dazwischen Koordinationsübungen und Geschicklichkeitsspiele zum Auflockern sowie Freifechten mit dem Florett. Die Ausrüstung wird vom Verein zur Verfügung gestellt. Beginn 2. Oktober
Donnerstag	16.00 17.15	<i>Kinderkurs (von 6 bis 9 Jahre)</i>	Turnsaal VS Lange Gasse 36, 1080 Wien	Kindgemäßes Fechttraining. Geschicklichkeitsspiele und Koordinationsübungen mit Bällen, Bänken, Reifen usw. unterstützen das Erlernen der Fechtbewegungen. Es wird mit dem Florett freigefochten. Die Ausrüstung stellt der Verein zur Verfügung.
Donnerstag	17.00 18.45	<i>Jugendkurs (von 10 bis 12 Jahre)</i>	Turnsaal VS Lange Gasse 36, 1080 Wien	Grundzüge des Fechtsports. Beinarbeit und Waffentraining mit staatlich geprüften Trainern und Übungsleitern. Dazwischen Koordinationsübungen und Geschicklichkeitsspiele zum Auflockern sowie Freifechten. Die Ausrüstung wird vom Verein zur Verfügung gestellt.



Fecht-Union

Wien