



# Kursprogramm Anfänger Sportjahr 2023/24



| Tag        | Zeit           | Einheit  | Ort   | Beschreibung  |
|------------|----------------|--|---|---|
| Montag     | 18.55<br>20.55 | <i>Erwachsenen-<br/>und Jugendkurs<br/>(ab 13 Jahre)</i> | Turnsaal<br>VS Börsegasse 5,<br>1010 Wien     | Grundzüge des Fechtsports. Beinarbeit und Waffentraining mit staatlich geprüften Trainern und Übungsleitern. Dazwischen Koordinationsübungen und Geschicklichkeitsspiele zum Auflockern sowie Freifechten (elektrisch; Degen). Die Ausrüstung wird vom Verein zur Verfügung gestellt.   |
| Dienstag   | 16.00<br>17.15 | <i>Kinderkurs<br/>(von 6 bis 9 Jahre)</i>                | Turnsaal<br>VS Windhabergasse 2d<br>1190 Wien | Kindgemäßes Fechttraining. Geschicklichkeitsspiele und Koordinationsübungen mit Bällen, Bänken, Reifen usw. unterstützen das Erlernen der Fechtbewegungen. Es wird mit dem Florett freigefochten. Die Ausrüstung stellt der Verein zur Verfügung.                                       |
| Dienstag   | 17.15<br>19.00 | <i>Jugendkurs<br/>(von 10 bis 12<br/>Jahre)</i>          | Turnsaal<br>VS Windhabergasse 2d<br>1190 Wien | Grundzüge des Fechtsports. Beinarbeit und Waffentraining mit staatlich geprüften Trainern und Übungsleitern. Dazwischen Koordinationsübungen und Geschicklichkeitsspiele zum Auflockern sowie Freifechten (elektrisch; Florett). Die Ausrüstung wird vom Verein zur Verfügung gestellt. |
| Donnerstag | 16.00<br>17.15 | <i>Kinderkurs<br/>(von 6 bis 9 Jahre)</i>                | Turnsaal<br>VS Lange Gasse 36,<br>1080 Wien   | Kindgemäßes Fechttraining. Geschicklichkeitsspiele und Koordinationsübungen mit Bällen, Bänken, Reifen usw. unterstützen das Erlernen der Fechtbewegungen. Es wird mit dem Florett freigefochten. Die Ausrüstung stellt der Verein zur Verfügung.                                       |
| Donnerstag | 17.15<br>19.00 | <i>Jugendkurs<br/>(von 10 bis 12<br/>Jahre)</i>          | Turnsaal<br>VS Lange Gasse 36,<br>1080 Wien   | Grundzüge des Fechtsports. Beinarbeit und Waffentraining mit staatlich geprüften Trainern und Übungsleitern. Dazwischen Koordinationsübungen und Geschicklichkeitsspiele zum Auflockern sowie Freifechten. Die Ausrüstung wird vom Verein zur Verfügung gestellt.                       |

Kontakt: HP: [www.fuw-fechten.at](http://www.fuw-fechten.at)

Instagram: [fechtunionwien](https://www.instagram.com/fechtunionwien)



**Fecht-Union**

**Wien**